



Trabalhos Científicos

Título: APLV X Intolerância À Lactose: Desvendando Um Dilema Clínico Pediátrico

Autores: FERNANDA MASSUE KOMATSU RABELO (UCB), VINÍCIUS DE ALMEIDA LIMA (UFU), GABRIELLA EIKO KOMATSU SILVEIRA (HRAN), GEORGIA COUTINHO SORIANO LOUSADA (UCB)

Resumo: A intolerância à lactose (IL) e a alergia à proteína do leite de vaca (APLV) são condições frequentemente confundidas na prática clínica pediátrica, especialmente em lactentes. Embora ambas se apresentam com sintomas gastrointestinais, como diarreia e distensão abdominal, diferem quanto à fisiopatologia, diagnóstico e manejo. A IL resulta da deficiência da enzima lactase, enquanto a APLV decorre de mecanismos imunológicos. O conhecimento dessas diferenças é essencial para o manejo adequado do paciente, prevenindo dietas inadequadas e prejuízos nutricionais. "Esta revisão tem como objetivo elucidar as distinções clínicas, fisiopatológicas e terapêuticas entre essas duas condições." Foi realizada uma revisão sistemática da literatura conforme as diretrizes PRISMA, em 20/04/2025, na plataforma PubMed. Utilizaram-se os descritores MeSH: "Lactose Intolerance" AND "Milk Hypersensitivity" AND "Children", com filtros de artigos gratuitos publicados nos últimos dez anos. Foram excluídos trabalhos de revisão, estudos com menos de 100 participantes, relatos de caso e artigos com temas divergentes. Após a triagem, quatro estudos foram incluídos. "A APLV é uma reação imunológica às proteínas do leite de vaca, como a caseína e a β -lactoglobulina, podendo ser IgE mediada, não IgE mediada ou mista. A forma IgE desencadeia reações imediatas, como urticária, angioedema e vômitos. A forma não IgE apresenta sintomas tardios e inespecíficos, como diarreia crônica, constipação, vômitos, cólicas, baixo ganho ponderal, presença de sangue nas fezes e dermatite atópica. A IL, por sua vez, resulta da deficiência de lactase e causa exclusivamente sintomas gastrointestinais, como distensão abdominal, dor e diarreia aquosa, sem manifestações cutâneas ou respiratórias. O diagnóstico da APLV baseia-se na história clínica, em testes alérgicos ou em dieta de exclusão com reintrodução. Já a IL é, em geral, diagnosticada clinicamente, com melhora rápida após a retirada da lactose ou com o teste de tolerância à lactose. A APLV exige exclusão total das proteínas do leite de vaca, enquanto a IL permite o consumo de produtos com baixo teor de lactose. A confusão entre as duas pode levar a condutas inadequadas, como a eliminação desnecessária do leite da dieta, resultando em deficiências de cálcio e vitamina D, além de aumentar os custos ao sistema de saúde devido à realização de exames, consultas e trocas de fórmula infantil desnecessárias." Apesar de apresentarem sintomas semelhantes, IL e APLV possuem mecanismos distintos e exigem abordagens diagnósticas e terapêuticas diferentes. O reconhecimento adequado pelo profissional de saúde é fundamental para o manejo correto. Assim, destaca-se a importância de investir na capacitação médica e na padronização das condutas clínicas, garantindo orientação adequada aos pacientes e evitando intervenções equivocadas.