



Trabalhos Científicos

Título: Intoxicação Infantil Por Nafazolina: Riscos Do Uso Indiscriminado De Descongestionantes Nasais Na Pediatria

Autores: JÚLIA OLGUINS GUIMARÃES COTIA (UNICEPLAC), AMANDA MARQUES MORENO (UNICEPLAC)

Resumo: Descongestionantes nasais são medicamentos utilizados no tratamento de congestão nasal, condição muito comum em crianças, que atuam na redução da vasodilatação e edema da mucosa nasal. A nafazolina é um dos princípios ativos mais comuns de descongestionantes nasais utilizados no Brasil, todavia a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) contraindica seu uso em idade pediátrica. Por outro lado, a facilidade de obtenção do medicamento, associada à desinformação sobre os riscos do uso indiscriminado, contribuem para o aumento dos casos de intoxicação decorrentes da automedicação. "Avaliar as consequências do uso indiscriminado de descongestionantes nasais derivados de nafazolina." Foi construído um resumo a partir de uma revisão narrativa bibliográfica, com buscas na base de dados da plataforma Google Acadêmico. Foram selecionados estudos acerca de casos de intoxicação infantil por descongestionantes nasais derivados de nafazolina, bem como a automedicação e o uso indiscriminado dessas medicações. Foram selecionados trabalhos publicados entre os anos de 2016 - 2023. Dos 63 artigos obtidos na busca, quatro foram incluídos para análise. "Certamente, um dos maiores desafios para combater a intoxicação infantil por descongestionantes nasais com nafazolina é a automedicação, outro agravante é a falta de conhecimento por parte da população acerca dos riscos que seu uso indiscriminado oferecem à saúde. A sua alta procura deve-se ao rápido alívio da congestão nasal, pois a nafazolina age como um agonista dos receptores adrenérgicos alfa-1, e ao se ligar a esses receptores na mucosa nasal, provoca a vasoconstrição das arteríolas, reduzindo o fluxo sanguíneo local, o edema e a obstrução nasal. A população infantil é uma das mais afetadas por congestão nasal, por isso a importância de alertar pais e responsáveis acerca do uso de descongestionantes vasoconstritores. Dentre as manifestações de intoxicação, a literatura descreve uma tríade clássica de sintomas: bradicardia, hipotermia e palidez. Mas a apresentação clínica pode surgir de diversas formas e incluir taquicardia, hipertensão, sudorese, sonolência e vômitos. O diagnóstico é baseado na história clínica do paciente, enquanto o tratamento é apenas de suporte, pois não há nenhum antídoto específico disponível." Dentre as causas de intoxicação infantil, o Sistema Nacional de Informações Tóxico-Farmacológicas (SINITOX) aponta os descongestionantes nasais derivados de nafazolina entram como a principal causa. Sendo assim, apesar da sua ação vasoconstritora proporcionar alívio quase imediato, suas consequências relacionadas a sua ampla disponibilidade sem orientação médica, a automedicação e a falta de conhecimento da população são evidentes, principalmente na população de idade pediátrica.