



Trabalhos Científicos

Título: O Projeto Hospital Do Ursinho Como Método Preventivo E Terapêutico Contra A Iatrofobia Em Crianças Saudáveis E Enfermas

Autores: JAMILLE KÉSSY FERREIRA DE SOUZA (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA), RÚBRIA LIZIERO PICOLI (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA), GUILHERME BUITRAGO RAMOS RODRIGUES (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA), LUÍSA DE ASSIS MARQUES (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA), ROSANA MARIA TRISTÃO (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA), JOSÉ ALFREDO LACERDA DE JESUS (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA), GERALDO MAGELA FERNANDES (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA), KARINA NASCIMENTO COSTA (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA)

Resumo: As crianças podem ter uma percepção negativa dos ambientes hospitalares gerando medo e ansiedade, uma condição denominada iatrofobia. A falta de informações e conhecimento geral sobre os procedimentos médicos é um importante fator sobre a patogênese da iatrofobia que está relacionada com a síndrome do Jaleco Branco. Medidas educativas e políticas de saúde direcionadas ao público infantil podem ser ferramentas eficazes para preparar as crianças para cenários de procedimentos, consultas e vacinações. Nesse sentido, foi criado o Teddy Bear Hospital (TBH) um conceito mundial de terapia lúdica para abordar o medo e a ansiedade das crianças em relação ao ambiente hospitalar e à equipe de saúde. "Avaliar a eficácia do Projeto Hospital do Ursinho de Brasília (TBH) como estratégia de educação em saúde entre crianças." Estudo quasi-experimental pré-teste/pós-teste, que incluiu crianças em idade escolar atendidas em escolas públicas e em dois hospitais públicos. A coleta de dados foi feita com base em formulários utilizados nas dinâmicas com as crianças, em que constavam informações acerca dos casos clínicos elaborados por cada criança participante para seu respectivo "urso-paciente": queixas principais do ursinho, medicações que foram prescritas, exames de imagem feitos e procedimentos cirúrgicos. Além disso, cada formulário continha informações acerca do estado emocional de cada criança ao iniciar a dinâmica e no desfecho dela. "Foram incluídas no estudo um total de 767 crianças. Houve significativa mudança da percepção negativa de muitas crianças em relação aos procedimentos e ambientes hospitalares. Crianças enfermas referem mais problemas de saúde em seus ursos-pacientes em comparação com crianças saudáveis nas escolas (1,67 X 1,38 respectivamente; $p < 0,001$). Nas escolas as meninas converteram mais sentimento de felicidade do que os meninos. "O projeto Hospital do Ursinho de Brasília apresentou efeitos positivos tanto junto a crianças em ambientes escolares, quanto em hospitais. Houve boa aceitação das dinâmicas pelo público-alvo, bem como significativa mudança da percepção negativa de muitas crianças em relação aos procedimentos e ambientes hospitalares. Não houve diferença significativa dos efeitos do projeto entre crianças enfermas e crianças saudáveis, porém foi possível perceber um maior nível de conhecimento prévio de crianças atendidas nos hospitais acerca do processo saúde-doença e dos procedimentos médicos. Meninas nas escolas converteram mais para o sentimento de felicidade do que meninos. O TBH constitui uma ferramenta lúdica e eficaz para combater a iatrofobia na faixa etária pediátrica, tendo potencial de reduzir o impacto a longo prazo da síndrome de estresse pós-traumático e o medo em eventuais procedimentos médicos invasivos ou não.