



Trabalhos Científicos

Título: Puericultura Do Adolescente: A Importância Da Atenção Integral E Ética Na Prática Pediátrica.

Autores: MARILUCIA ROCHA DE ALMEIDA PICANÇO (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA), CELSO TAQUES SALDANHA (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA), INDIRA CAMPOS (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DE BRASÍLIA/EBSERH), RUBRIA PICCOLI (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA)

Resumo: A puericultura é associada ao cuidado na primeira infância, mas seu conceito mais ampliado, visa um adulto saudável. A adolescência, fase de intensas mudanças físicas, psicológicas e sociais, etapa do estirão puberal, demanda acompanhamento sistemático e preventivo. Reconhecer a especificidade da puericultura do adolescente é essencial para garantir a saúde integral, nessa faixa etária, identificando fatores de risco, proporcionando suporte adequado para o desenvolvimento pleno de um adulto futuro saudável. " Esse trabalho visou revisar a importância da puericultura na adolescência, destacando a importância do acolhimento integral, abordagem ética e respeitosa nos atendimentos pediátricos. " Realizou-se uma revisão narrativa utilizando-se dados nas plataformas PubMed e SciELO, além de documentos científicos da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), da American Academy of Pediatrics (AAP), Organização Mundial de Saúde (OMS) e Ministério da Saúde do Brasil, abrangendo publicações dos últimos cinco anos. Foram utilizados cinco descritores: "Destaca-se a importância da puericultura na adolescência, como não apenas para avaliar o crescimento e o desenvolvimento, também identificar situações de risco e orientar sobre os principais problemas dessa faixa etária. (OMS, 2022) A consulta é estruturada, em duas etapas: - Na primeira o adolescente e sua família/cuidadores e na segunda, o adolescente sozinho possibilitando ao jovem se expressar livremente sobre dúvidas e preocupações. Implementar uma boa relação médico-paciente, escuta ativa, exame físico explicando as etapas, respeitando os limites éticos. No exame dos genitais e das mamas deve ser realizado quando clinicamente indicado, com a presença de um acompanhante escolhido pelo adolescente (chaperone), um membro da equipe, familiar ou outra indicada pelo jovem. (SBP,2023; APA, 2021) Aos 12 anos, o adolescente já possui direito a consulta com privacidade, conforme os princípios da autonomia progressiva e confidencialidade médica. O sigilo pode e deve ser quebrado em risco grave a saúde e a vida do paciente. Para avaliar aspectos psicossociais, é recomendado usar estratégias como o modelo HEADSS (Home, Education/Employment, Activities, Drugs, Sexuality, Suicide/Depression). As abordagens devem ser feitas com linguagem clara, sem julgamentos, respeitando a individualidade, assegurando que a consulta seja um espaço seguro para expressão do jovem." Conclusão: A puericultura do adolescente é essencial na prática pediátrica. Requer treinamento específico, sensibilidade, ética e compreensão do papel do sigilo, da autonomia e da confidencialidade. Em momento de grandes mudanças físicas e psicoemocionais, a consulta é fundamental para a promoção da saúde integral e da cidadania plena.