



CONGRESSO BRASILEIRO DE ADOLESCÊNCIA

Florianópolis | SC

1 a 4 de novembro | 2012

Trabalhos Científicos

Título: Abuso De álcool E Auto-mutilação Em Adolescente Do Sexo Feminino

Autores: JULIANA GOMES PEREIRA (CONSULTÓRIO PARTICULAR)

Resumo: Introdução: O aumento do consumo de álcool entre as adolescentes do sexo feminino registrados pelo CEBRID (Centro Brasileiro de Informações sobre Drogas Psicotrópicas) e pelo I Levantamento Nacional sobre os Padrões de Consumo de Álcool na População Brasileira vem se tornando cada vez mais evidente na prática clínica. Preocupa principalmente pelos efeitos do álcool sobre um cérebro ainda em desenvolvimento, assim como o aprendizado desta maneira como forma de alívio de frustrações. Descrição do caso: L., 16 anos, sexo feminino, iniciou tratamento psiquiátrico, encaminhada por um ginecologista, devido à queixa de enurese secundária sempre após uso de álcool e frequentes episódios de auto-mutilação. Não apresentava nenhuma anormalidade clínica. Utilizava estilete e cortava-se nas extremidades distais de membros superiores sempre após situações de estresse, referindo alívio significativo através desta prática. O objetivo inicial do tratamento foi conter as crises de auto-agressividade. Foi medicada com altas doses de antidepressivo inibidor da recaptação de serotonina. Houve melhora da frequência das crises. Considerando a dinâmica familiar em que o abuso alcóolic era um hábito bastante cultural e o referencial estava comprometido, foi necessária a intervenção com vários membros da família, além de psicoterapia. Comentários: A abstinência alcóolica foi prioridade, uma vez que promoveu remissão de crises de auto-agressividade e remissão de enurese, associada à conscientização da família de evitar o uso do álcool e controlar a exposição da adolescente, além do estímulo ao esporte, pelo fator de proteção e meio social mais saudável, o qual havia sido abandonado pela adolescente.