



CONGRESSO BRASILEIRO DE ADOLESCÊNCIA

Florianópolis | SC

1 a 4 de novembro | 2012

Trabalhos Científicos

Título: Proposta De Rastreamento De Doença Renal Em Pacientes Da Sala De Espera Do Ambulatório De Adolescentes

Autores: MÁRCIA TAKEY (NÚCLEO DE ESTUDOS DA SAÚDE DO ADOLESCENTE/HUPE/UERJ); ELOISA GROSSMAN (NÚCLEO DE ESTUDOS DA SAÚDE DO ADOLESCENTE/HUPE/UERJ); LILIAN YURLEY JAIMES SUAREZ (HUPE/UERJ); RENATA CORRÊA SAIORAN (HUPE/UERJ)

Resumo: Objetivo: Identificar pacientes com doença renal. Metodologia: Análise de fita urinária. Durante um mês, foram analisadas amostras de urina de 108 pacientes da sala de espera. História de diabetes, hipertensão arterial, tabagismo, prática de exercícios, uso de medicamentos, data da última menstruação, pressão arterial, altura e peso foram pesquisados. Resultados: 64 pacientes eram do sexo feminino e 44 do masculino. Sintomas urinários não eram queixas motivadoras da consulta. 63,8% aguardavam consulta na clínica médica. Foram excluídos os pacientes com doença renal previamente diagnosticada. 27,7% dos adolescentes eram obesos e 8,3% apresentaram hipertensão arterial. História familiar de Diabetes mellitus foi informada em metade dos pesquisados e 66% relataram familiares com hipertensão arterial. Nas meninas, houve alterações na fita urinária em 53,1%: hematúria em doze (sete estavam menstruadas), proteinúria em cinco e leucocitúria em dezoito, duas com nitrito positivo. Oito relataram leucorréia. Uma adolescente com diagnóstico de Síndrome Metabólica sem história de hiperglicemia prévia, apresentou glicosúria e glicemia muito alteradas, o que indicou internação. Nos meninos, houve alterações em 25%: hematúria em um paciente, proteinúria em cinco e leucocitúria em seis, com nitrito positivo em dois. Conclusões: Leucocitúria alerta para a possibilidade de DST. Leucocitúria e nitrito positivo em meninos sugerem ITU e investigação das vias urinárias. Hematúria deve ser lembrada como fisiológica na menstruação e como consequência da masturbação. O traço de proteína pode ser normal, mas qualquer valor maior merece a quantificação. A fita urinária é um método de triagem de doença renal de fácil aplicação e baixo custo.