



CONGRESSO BRASILEIRO DE ADOLESCÊNCIA

Florianópolis | SC

1 a 4 de novembro | 2012

Trabalhos Científicos

Título: Estresse Em Adolescentes Universitários

Autores: DIVANISE SURUAGY CORREIA (FAMED/UFAL); SHEYLA AMORIM CORDEIRO DA SILVA (FAMED /UFAL); LEILA ARAÚJO BARBOSA COSTA (FAMED /UFAL); TEREZINHA BARBOSA SANTOS (UFAL); JAIRO CALADO CAVALCANTE (FAMED /UFAL)

Resumo: Objetivo: Identificar a presença de estresse em adolescentes universitários. Método: Trata-se de um estudo transversal, quantitativo, descritivo, realizado em universidade pública de Alagoas, com 21 estudantes, ambos os sexos, distribuídos em seis cursos da área da saúde, em 2011. A mostra foi retirada de um estudo maior. Usou-se como instrumentos questionário socioeconômico e Inventário de Sintomas de Estresse (ISSL) para adultos, aplicados em sala de aula. O ISSL classifica o estresse em 4 fases; alerta, resistência, quase exaustão e exaustão. A partir da fase de resistência ocorrem riscos à saúde. Os dados foram analisados através do programa Epi Info. Resultados: Do total de 804 estudantes universitários, 21 (2,61%) eram adolescentes estudantes dos cursos: Ed. Física (4,8%), Enfermagem (42,9%), Medicina (4,8%), Farmácia (14,3%), Odontologia (19%), Psicologia (14,3%), todos solteiros, sem filhos, com 17 anos de idade e 95, 2% do sexo feminino. Do total de adolescentes 40% apresentava algum sinal de estresse, estando nas fases de resistência (35%) e na fase de quase exaustão (5%), fases de risco para o aparecimento de patologias oriundas do estresse. Conclusão Os resultados da pesquisa mostra um alto índice de estresse entre os estudantes adolescentes destacando-se o aparecimento em fase de risco para o adoecimento. Isto mostra a necessidade de mais pesquisas sobre o tema visando promoção da saúde/prevenção de doenças entre a população estudada.