



# CONGRESSO BRASILEIRO DE ADOLESCÊNCIA

Florianópolis | SC

1 a 4 de novembro | 2012

## Trabalhos Científicos

**Título:** Grupo Educativo Em Saúde De Adolescentes: Um Relato De Experiência

**Autores:** INEZ SILVA DE ALMEIDA (UERJ); PRISCILA F. CESÁRIO DA SILVA (UERJ); JULIETE DOS SANTOS AMARAL (UERJ); MIDIAN OLIVEIRA DIAS (UERJ); VIVIANA MAYRA BRITTES POTTER (UERJ)

**Resumo:** Introdução: A adolescência compreende um período de desenvolvimento natural do ser humano, onde objetiva-se uma transição saudável da infância à idade adulta. Essa fase é marcada por mudanças e transformações, que afetam os aspectos físicos, sexuais, cognitivos e emocionais. O que demanda ações assistenciais para compreensão desse universo e criação de estratégias para promoção à saúde. Objetivo: Relatar a experiência de um grupo educativo de adolescentes e destacar a importância dessa atividade para o trabalho do enfermeiro. Metodologia: O presente relato de experiência aborda o desenvolvimento de ações educativas com grupos de adolescentes num ambulatório especializado no município do Rio de Janeiro, onde são desenvolvidas atividades de promoção à saúde utilizando-se a metodologia participativa. É estimulada a participação ativa do adolescente que se torna protagonista desse processo de construção do saber em saúde, agregando conhecimentos, como preconizado pela teoria da problematização proposta por Paulo Freire. Conclusões: A experiência permitiu conhecer as peculiaridades do grupo e planejar orientações compreensíveis e significativas aos adolescentes, minimizando os riscos e agravos comuns à saúde neste período da vida. Para o enfermeiro a estratégia do grupo caracteriza-se como meio de alcançar o cliente, tornando-se um instrumento que facilita o sucesso da assistência ao ponto que norteia o fazer. Logo, tal iniciativa abre espaço para um diálogo entre adolescentes e profissionais de saúde, trazendo questões a serem pensadas e acompanhando de forma interativa essa comunidade, reduzindo distâncias através do cuidado.