



# CONGRESSO BRASILEIRO DE ADOLESCÊNCIA

Florianópolis | SC

1 a 4 de novembro | 2012

## Trabalhos Científicos

**Título:** Indicadores Antropométricos, De Maturação Sexual E Idade Associados à Ocorrência De Menarca Em Adolescentes Brasileiras.

**Autores:** MARIANA TELLES DE CASTRO (INSTITUTO DA CRIANÇA); MARIA IGNEZ SAITO (INSTITUTO DA CRIANÇA)

**Resumo:** Objetivo: avaliar associação entre indicadores de estado nutricional (peso, estatura, índice de massa corpórea e perímetro braquial) e de maturidade (idade e maturação sexual) para ocorrência da menarca e identificar fator determinante. Metodologia: Estudo transversal com 98 adolescentes do Butantã, SP, idade entre 10 e 15 anos, sendo 27 com menarca no momento do estudo, e 71 ainda sem menarca. Variáveis estudadas: antropométricas (estatura, peso, circunferência braquial, índice de massa corpórea) e de maturidade sexual (idade e maturação). Os dados foram processados no Departamento Materno-Infantil da FM-USP. Resultados: Peso: média -0,56 kg e mediana -0,47 kg do escore-zCDC2000 nas adolescentes sem menarca e nas com menarca, 0,19 kg e 0,02 kg, respectivamente. Estatura: média -0,7cm e mediana -0,79 cm do escore-zOMS2007 nas adolescentes sem menarca e nas com menarca, -0,06 cm e -0,23 cm, respectivamente. IMC: média -0,17 kg/m<sup>2</sup> e mediana -0,13 kg/m<sup>2</sup> do escore-zOMS2007 nas adolescentes sem menarca, e nas com menarca, 0,34 kg/m<sup>2</sup> e 0,41 kg/m<sup>2</sup>, respectivamente. CB: média 1,97 cm e mediana 1,27 cm do escore-zFrisancho1981 nas adolescentes sem menarca e nas com menarca, 1,15 cm e 0,59 cm, respectivamente. Maturação sexual: associação e tendência linear estatisticamente significativa entre estágio de mama e pelos e ocorrência da menarca. Idade: média 11,67 anos e mediana 11,6 anos para meninas sem menarca e, 13,26 anos e 13,3 anos para meninas com menarca. Conclusões: Todas variáveis apresentaram diferença significativa entre os grupos ( $p < 0,05$ ). No modelo de regressão multivariável mostraram determinantes da menarca: IMC, estágio mamário e idade, sendo IMC com maior associação.