



# CONGRESSO BRASILEIRO DE ADOLESCÊNCIA

Florianópolis | SC

1 a 4 de novembro | 2012

## Trabalhos Científicos

**Título:** Auto Estima E Relações Interpessoais Na Adolescência

**Autores:** NAYARA OLIVEIRA LUZ (UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO (UFES) - CEUNES); ADRIANA NUNES MORAES PARTELLI (UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO (UFES) - CEUNES)

**Resumo:** Auto-imagem é o centro da vida subjetiva do indivíduo, determinando seus pensamentos, sentimentos e comportamento sendo intrinsecamente positiva ou negativa em algum grau, na adolescência. Reconhecer a construção da estima dos adolescentes e as relações interpessoais que os mesmos estabelecem nos diversos ambientes. Trata-se de uma pesquisa qualitativa que se aplica ao estudo das relações, percepções e opiniões, utilizando a abordagem do Método Criativo e Sensível. Realizado em uma escola pública de São Mateus-ES, com 10 alunos de 7º e 8º anos, com idade entre 15 e 18 anos, autorizados pelos responsáveis. Por meio de dinâmica “O QUANTO VALE”, o mediador lê situações que causam oscilação na auto-estima. A cada frase lida, os participantes rasgam parte de uma folha (representado a auto-estima), na intensidade em que a situação o afetaria. Entre as situações apresentadas que afetaram negativamente os adolescentes: “ser motivo de piada entre amigos” referido por 40%, “não ser convidado para sair”, “excluída no diálogo da família”, “faltar dinheiro” e “criticado publicamente” com 10%, respectivamente. Entre as positivas foram: “namorado(a) falar que está bonita(o)” e “aumento de mesada” totalizando 60% das escolhas, “ser elogiada na frente dos outros” com 10%. Os adolescentes estão em constante desenvolvimento sendo influenciados pelos sentimentos e situações consideradas mais importantes na família e grupos sociais. É uma somatória de identidade de gênero familiar, étnica, social, cultural, política, entre outros componentes interligados. A estima e a identidade estão sempre em reprocesso, pois transformam com experiências da vida e o desenvolvimento de cada um dos sujeitos.