



# CONGRESSO BRASILEIRO DE ADOLESCÊNCIA

Florianópolis | SC

1 a 4 de novembro | 2012

## Trabalhos Científicos

**Título:** Uso De Nutrição Enteral Em Anorexia Nervosa Grave

**Autores:** SIGRID CALAZANS (FUNDAÇÃO SÃO FRANCISCO XAVIER)

**Resumo:** 1 - Introdução Anorexia Nervosa (AN) se caracteriza como um transtorno alimentar no qual ocorre perda de peso auto-infringida na busca por magreza, acompanhada por distorção da imagem corporal e alterações hormonais devido a desnutrição. Intervenções como alimentação através de sonda naso-enteral (SNE) ficam restritas aos casos nos quais não se conseguem avanços nas tentativas de realimentação. Os casos de AN que requerem internação são considerados graves e apresentam um risco aumentado de morte prematura. 2 - Descrição dos casos A) - S.V.R., 14 anos, IMC = 16,1. AN, internada devido a fraqueza, dificuldade de deambular, ficava o tempo todo deitada. Após SNE começou a aceitar gradativamente a dieta oral, ficou alegre. Encontra-se em acompanhamento ambulatorial, IMC = 19, bom funcionamento global, em uso de antidepressivo. B) - I.S.R.G., 16 anos, IMC=17,1. Quer ser modelo, AN sem melhora com o tratamento ambulatorial. Emagrecimento progressivo, choro frequente, parou de ir à escola, deitada o tempo todo. Melhora acentuada com o uso de SNE. Encontra-se em tratamento ambulatorial, com IMC=18,7. C) - K.P.L., 13 anos, IMC=12,7. AN após suspeita de abuso sexual pelo pai. Internada em mutismo, amenorreia há 6 meses e desnutrição. Melhora dramática com o uso de dieta enteral. D) - D.S.C., 18 anos, IMC=17,3. AN após dieta para emagrecer, só melhorou após o uso de SNE. 3 - Comentários O uso de alimentação por SNE nos casos de AN grave foi seguido por aceitação da dieta oral, melhora do humor, volta às atividades habituais e disposição em seguir o tratamento ambulatorial, bem como recuperação nutricional.