



# CONGRESSO BRASILEIRO DE ADOLESCÊNCIA

Florianópolis | SC

1 a 4 de novembro | 2012

## Trabalhos Científicos

**Título:** Mudança Do Comportamento: Uma Reflexão Necessária No Tabagismo

**Autores:** JOSINÚBIA FREIRE COSTA MATIAS (UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS)

**Resumo:** **INTRODUÇÃO** Em nosso trabalho no Programa de Tabagismo do Hospital Universitário Prof. Alberto Antunes, da Universidade Federal de Alagoas, nos deparamos com um número elevado de pessoas que desejam parar de fumar. Percebemos então, a necessidade de uma mudança no comportamento dessas pessoas. Este é um relato de nossa experiência com o último grupo acompanhado por nossa equipe com o Centro de Alta Complexidade Oncológica, apontando caminhos para a vida sem o fumo, favorecendo o equilíbrio psicoemocional numa perspectiva de melhoria na qualidade de vida. **DESCRIÇÃO DO CASO** O Programa de Controle de Tabagismo no HUPAA teve seu primeiro grupo de trabalho em outubro de 2006. Desde então, já foram registradas inscrições de 680 tabagistas que buscaram ajuda profissional para largar o vício. Duas vezes ao ano, nos meses de maio e outubro, o Programa abre inscrições para novos participantes. A equipe multiprofissional do Programa é composta por médica, psicóloga, enfermeira e farmacêutica. **COMENTÁRIOS** No grupo que vêm sendo acompanhado desde maio de 2012, percebemos uma melhora na autoestima e do condicionamento físico e respiratório. Avaliamos assim, que nossa atividade no Programa de Tabagismo do HUPAA é de grande importância na melhoria da qualidade de vida dos participantes; pois estamos contribuindo na diminuição dos agravos de saúde relacionados ao tabagismo, dentre eles DPOC – Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica, Câncer (boca, laringe, pulmão, esôfago, entre outros); fazendo com que o participante saia da zona de risco do primeiro lugar das mortes evitáveis, segundo o Inca – Instituto Nacional do Câncer.