



# CONGRESSO BRASILEIRO DE ADOLESCÊNCIA

Florianópolis | SC

1 a 4 de novembro | 2012

## Trabalhos Científicos

**Título:** Avaliação Do Risco De Doença Cardiovascular Associado Com A Circunferência Da Cintura E O Índice De Massa Corporal Em Adolescentes Estudantes De Uma Escola De Ensino Médio No Estado Do Rio De Janeiro

**Autores:** JORGIANE DAS G. V. ARAUJO (HUPE/UERJ); SIMONE CÔRTEZ COELHO (UNIGRANRIO); KARINA AMENDOLA DA SILVA GUIMARÃES (ESCOLA SESC/RIO)

**Resumo:** Objetivos: O objetivo desta pesquisa foi avaliar o risco de doença cardiovascular associado com a Circunferência da Cintura (CC) e o Índice de Massa Corporal (IMC) em adolescentes estudantes com faixa etária entre 15 e 19 anos, de uma escola de ensino médio no Estado do Rio de Janeiro. Método: Os adolescentes tiveram seu peso, altura e circunferência da cintura aferidos, e posteriormente analisadas nas tabelas de percentil para IMC/Idade e para a Circunferência da Cintura, respectivamente. Resultados: Foram obtidos dados de 60 adolescentes, dentre os quais, 19 (32%) eram do sexo feminino e 41 (68%) do sexo masculino. Foi observado que 48 (80%) apresentavam estado nutricional para Eutrofia, para Magreza encontrou-se 2 (3,34%), Obesidade 2 (3,34%), Obesidade grave 2 (3,34 %) e Sobrepeso 6 (10%) segundo IMC/Idade. Em relação à CC, verificou-se para o sexo feminino que 17 (89,47%) não apresentavam risco para DCV e 2 (10,53%) apresentavam medidas além do recomendado. Já entre o sexo masculino, obteve-se, 40 (97,56%) representando ausência de risco para DCV e 1 (2,44%) para fator positivo de DCV. Conclusões: Pôde-se observar que dentre os adolescentes analisados, a grande maioria apresentava estado nutricional para eutrofia, o que era refletido pelo fato de se envolverem em atividades físicas regularmente, oferecidas pela própria instituição. Através deste trabalho foi possível chegar à conclusão que é de grande importância a realização de estudos com adolescentes, de forma a se obter monitoração e vigilância dos riscos que podem levar ao comprometimento da qualidade de vida nessa faixa etária.