



# CONGRESSO BRASILEIRO DE ADOLESCÊNCIA

Florianópolis | SC

1 a 4 de novembro | 2012

## Trabalhos Científicos

**Título:** Escola Sesc De Ensino Médio: Experiência Inovadora Em Saúde Escolar

**Autores:** CRISTIANE MURAD (NESA/UERJ); ALEXANDRE FREDERICO DE MARCA (SERBEM/CNC); JUDAS TADEU DOS SANTOS (U. GAMA FILHO)

**Resumo:** A escola SESC de ensino médio, é uma escola-residência, localizada no Rio de Janeiro, onde residem cerca de 500 estudantes, de 14 a 17 anos, oriundos de todos os estados do Brasil. São oferecidas bolsas de estudo integral a todos os alunos, que abrangem além dos custos educacionais, moradia, alimentação, serviço de saúde e atividades de lazer. Em consonância com a proposta inovadora, foi desenvolvido o programa de saúde escolar que será descrito. **OBJETIVO:** Descrever a experiência de implantação do programa de saúde escolar numa escola-residência. **METODOLOGIA:** O programa de saúde escolar foi desenvolvido para oferecer assistência à saúde do adolescente e desenvolver atividades de promoção de saúde, contando com equipe multiprofissional. A assistência médica é dividida em atendimentos de urgência e atendimentos de rotina. Os alunos admitidos passam por avaliação médica inicial e anualmente são reavaliados. As atividades de promoção de saúde são desenvolvidas através de dinâmicas de saúde, onde são abordadas questões como sexualidade, alimentação saudável, gravidez na adolescência, contracepção, DSTs, violência e drogas. Além disso, foi criado o grupo de “Multiplicadores de Saúde” que consiste em encontros semanais com um grupo de alunos, onde discutem-se assuntos relacionados à promoção de saúde, divulgando informações sobre saúde para a comunidade. **CONCLUSÕES:** Percebemos a importância de uma equipe multidisciplinar no cuidado desses adolescentes. A integração da equipe, bem como a interseção de ações transversais com a escola foram fundamentais para o sucesso desse trabalho. Instrumentalizar esses jovens para o autocuidado, estimulando-os adquirirem hábitos de vida saudáveis é o grande desafio a ser trilhado.