



CONGRESSO BRASILEIRO DE ADOLESCÊNCIA

Florianópolis | SC

1 a 4 de novembro | 2012

Trabalhos Científicos

Título: Programa De Prevenção à Obesidade Na Adolescência Do Nesa/uerj

Autores: CRISTIANE MURAD (NESA/UERJ); MARIA CRISTINA KUSCHNIR (NESA/UERJ); EMMALIE TING (NESA/UERJ); BIANCA CARARETO ALVES VERARDINO (NESA/UERJ); HELOENE FERREIRA DA SILVA (NESA/UERJ); VERA POLLO (NESA/UERJ)

Resumo: O aumento da prevalência de obesidade nos adolescentes atendidos em nosso serviço, nos levou à criação de um espaço específico para o estudo e pesquisa deste fenômeno. **OBJETIVO:** Descrever a experiência de implantação de um programa de atendimento do adolescente com sobrepeso/ obesidade. **METODOLOGIA:** O PROA (Programa de prevenção à obesidade na adolescência) é um programa multidisciplinar realizado no ambulatório do NESA/UERJ, abrangendo atividades assistenciais, educacionais e de pesquisa, objetivando-se prevenir as complicações da obesidade nesta população. O público é formado por adolescentes com sobrepeso ou obesidade, com ou sem comorbidades, que concordaram, através de consentimento livre e esclarecido, em participar das atividades durante um ano. Quarenta e oito pacientes foram divididos em quatro grupos, que comparecem ao ambulatório de forma alternada, semanalmente. A equipe compreende médicos, psicólogos, nutricionistas, enfermeiros, fisioterapeutas e assistentes sociais, promovendo atividades mensais de assistência e educação para os adolescentes e familiares. Os pacientes são submetidos à avaliação antropométrica, laboratorial, radiológica, da auto-imagem, postural, psicológica, social, nutricional e de bioimpedância. **RESULTADOS:** O Programa teve início em março de 2012 e encontra-se em andamento. Os dados estão sendo coletados e armazenados em um banco de dados para posterior análise estatística. Subjetivamente, observamos que os pacientes não se consideram doentes, sendo a principal queixa o sofrimento psíquico (bullying, tristeza, desânimo) gerado pela obesidade. Percebemos também que o envolvimento de toda a família é fundamental para o sucesso do tratamento. **CONCLUSÃO:** A obesidade é um problema complexo, multifatorial, que transcende o campo médico, devendo ser abordada por equipe multidisciplinar.