



CONGRESSO BRASILEIRO DE ADOLESCÊNCIA

Florianópolis | SC

1 a 4 de novembro | 2012

Trabalhos Científicos

Título: Anorexia Nervosa Como Sintoma De Depressão Em Adolescentes

Autores: CARLA MELE LUCATO (IRMANDADE SANTA CASA DE SÃO PAULO); MARIA JOSÉ DE CARVALHO SANT'ANNA (IRMANDADE SANTA CASA DE SÃO PAULO)

Resumo: Introdução: Os transtornos do humor, como depressão maior e transtornos alimentares, como anorexia nervosa (AN) apresentam elevadas taxas de morbi-mortalidade com incidência aumentada nos últimos anos, representando sério problema de saúde pública. Depressão maior e anorexia nervosa podem coexistir como comorbidades; a depressão pode anteceder, acompanhar ou decorrer da AN ocorrendo de forma mais precoce em jovens. São de etiologia multifatorial: características genéticas, problemas estruturais e de suporte familiar. Predominam no sexo feminino. Perda de peso significativa com humor deprimido ou anedonia são um dos critérios diagnósticos e de alerta para a depressão Descrição do caso: TFO, sexo feminino, 12 anos, encaminhada ao nosso serviço por perda de peso importante, há 3 meses com humor depressivo, sensação de estar acima do peso, alimentando-se pouco, amenorréia há 3 meses. Paciente apresentava perda de interesse pelas atividades diárias, cansaço e fraqueza. Ao EF: REG, IMC Z score -2,7; bradicárdica e hipotensa. Realizada Hipótese Diagnóstica de AN secundária à depressão, orientado recordatório alimentar, supervisão dos pais durante e por 1 hora após as refeições, introduzido paroxetina 20mg/d, seguimento semanal de peso e parâmetros clínicos, encaminhada para acompanhamento psicoterápico. Evoluiu com melhora do peso, do humor e da disposição, voltou a suas atividades habituais, ciclos menstruais normais. Segue em acompanhamento. Comentários: Anorexia nervosa pode se expressar como sintoma inicial da depressão. O presente caso sugere a necessidade do olhar atento a sintomatologia correlacionada de tais patologias, além da necessidade da abordagem precoce e multidisciplinar, de fundamental importância para o sucesso do tratamento.