



CONGRESSO BRASILEIRO DE ADOLESCÊNCIA

Florianópolis | SC

1 a 4 de novembro | 2012

Trabalhos Científicos

Título: Prevalência De Anemia Ferropriva Em Adolescentes Atletas Frequentadores De Um Ambulatório De Medicina Esportiva Na Adolescência

Autores: MARÍLIA MORAES (UNIFESP); JOSEFINA APARECIDA PELLEGRINI BRAGA (UNIFESP); MARIA SYLVIA DE SOUZA VITALE (UNIFESP)

Resumo: Objetivos: verificar a prevalência de anemia em adolescentes atletas de um ambulatório de ensino. Metodologia: Estudo retrospectivo, observacional, descritivo, de análise de prontuários no período de 2008 a 2011. Coletaram-se as variáveis: Idade, Peso, Estatura, avaliou-se o desenvolvimento dos pelos pubianos quanto às suas características, quantidade e distribuição; no sexo masculino considerou-se o estágio de evolução dos genitais e no feminino, o desenvolvimento das mamas segundo os critérios de Tanner e os índices hematimétricos: hemoglobina, ferro e ferritina. Considerou-se anemia segundo os critérios da OMS. Utilizou-se o teste t de Student (variáveis paramétricas), complementado pelo teste de Mann-Whitney (variáveis não paramétricas) adotando-se o nível de significância de $p < 0,05$. Resultados: de 100 prontuários, 47 apresentavam todas as variáveis em estudo. Idade foi de 11 a 25 anos. A amostra final: 14 meninas e 33 meninos. Das meninas, 8(61,5%) apresentavam a menarca e 5(38,5%) ainda não haviam menstruado. Com relação ao Tanner, somente uma ainda não apresentava nenhum desenvolvimento puberal, sendo a distribuição: M2=2; M3=3, M4=6 e M5=2 - a maioria em estágio pubertário. Dos 33 meninos, 10(30,3%) ainda não apresentavam o estágio e 23(69,7%) já o apresentavam, com a seguinte distribuição: G3=6; G4=9 e G5=8. Houve diferença entre os sexos nos níveis de Hemoglobina, Hematócrito e Ferritina. A taxa de anemia foi de 4,26%, maior no sexo feminino: 2 pacientes anêmicas em M3 e M4. Conclusão: Apesar da baixa prevalência, a anemia foi mais prevalente no sexo feminino no pico do estágio e desaceleração do crescimento. O aumento da amostra pode modificar os resultados.