



CONGRESSO BRASILEIRO DE ADOLESCÊNCIA

Florianópolis | SC

1 a 4 de novembro | 2012

Trabalhos Científicos

Título: Indicadores Biológicos (idade Da Menarca E Idade De Início Do Ganho De Peso) De Adolescentes Obesos.

Autores: MARÍLIA MEDEIROS DE A. NUNES (UFCG); MARINA GONÇALVES M. VITURINO (UFCG); JENNIFER MELO ROCHA (UFCG); CARLA CAMPOS M. MEDEIROS (UEPB); LUCIANA RODRIGUES SILVA (UFBA)

Resumo: Objetivos: Avaliar os antecedentes biológicos (idade da menarca e idade de início do ganho de peso) de adolescentes obesos atendidos em ambulatório. Metodologia: Foi realizado um estudo de corte transversal, incluindo todos os adolescentes (10 a 19 anos), atendidos no ambulatório de obesidade infanto-juvenil, entre maio e dezembro de 2011. Foram excluídos os portadores de anemia hemolítica e síndromes genéticas, usuárias de anticoncepcional oral e gestantes. Foram realizadas as medidas antropométricas e os adolescentes ou seus responsáveis responderam um questionário semi-estruturado. A idade de ocorrência da menarca foi avaliada pelo método de retrospectão. Resultados: Foram incluídos no estudo 66 adolescentes, sendo 40% (26) do sexo masculino e 60% (40) do sexo feminino, dentre as quais 90,0% (36) tiveram menarca. A idade mediana para ocorrência da menarca foi de 11 anos. A maioria das moças começou a engordar na faixa etária escolar (35%) e na adolescência (32%). Os rapazes iniciaram a obesidade já na fase de lactente (30.8%), decrescendo esse percentual para 15% na adolescência. Conclusões: A idade mediana da menarca foi menor do que vários estudos realizados no Brasil que encontraram idades variando de 12.1 a 13 anos, conforme estudo de revisão realizado por Carvalho et al, 2007. Está bem estabelecido que por questões hormonais a obesidade antecipa a menarca (Wang, 2002). O maior ganho de peso das moças na idade escolar e adolescência e o menor ganho dos rapazes justificam-se pelas alterações importantes na composição corporal, caracterizada por depósito maior de gordura nelas e de massa muscular neles.