



# CONGRESSO BRASILEIRO DE ADOLESCÊNCIA

Florianópolis | SC

1 a 4 de novembro | 2012

## Trabalhos Científicos

**Título:** Alterações Posturais Em Adolescentes Institucionalizados Em Uruguaiana-rs

**Autores:** DÉBORA FIORENZA LAVARDA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PAMPA); DENIELLE DE FREITAS MACHADO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PAMPA); ELOÁ FERREIRA YAMADA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PAMPA); ELOA MARIA DOS SANTOS CHIQUETTI (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PAMPA)

**Resumo:** O objetivo desse trabalho foi detectar as alterações posturais de adolescentes institucionalizados. O estudo foi realizado com treze adolescentes abrigados no Centro de Atendimento à Criança e ao Adolescente de Uruguaiana por meio de um Software de Avaliação Postural (SAPO). Dos treze indivíduos, onze eram do sexo feminino e somente dois do sexo masculino, a idade média foi de  $13,23 \pm 2,83$  anos. Na avaliação postural, observou-se que 53,8% dos adolescentes apresentaram cabeça rodada à direita, 61,6% possuem o ombro esquerdo mais alto em decorrência de uma inclinação lateral de tronco à direita, e 53,8%, os joelhos varos. Verificou-se também que 84,7% dos adolescentes têm a cabeça flexionada e 84,7%, o corpo anteriorizado. Nesse trabalho pôde-se verificar a predominância de flexão de cabeça e anteriorização de tronco nos adolescentes. Essas alterações podem ser reflexos da institucionalização, que segundo a literatura, não é favorável ao desenvolvimento global de um indivíduo, uma vez que pode favorecer a introspecção, limitações emocionais e a adoção posturas erradas, como resultantes do abandono familiar. Assim sendo, a atuação fisioterapêutica nessa população, no sentido de minimizar os efeitos deletérios das posturas incorretas, torna-se imprescindível.