



CONGRESSO BRASILEIRO DE ADOLESCÊNCIA

Florianópolis | SC

1 a 4 de novembro | 2012

Trabalhos Científicos

Título:

Autores: PATRICIA FONTANA (HUPE/DINUTRI/NESA); JORGIANE VILAR (HUPE/DINUTRI/NESA); ERICA SOARES (HUPE/DINUTRI/NESA); MARIANGELA RIBEIRO (HUPE/DINUTRI/NESA); DENISE GIANNINI (HUPE/DINUTRI/NESA)

Resumo: **Introdução:** A anorexia nervosa é um transtorno alimentar que traz consigo várias complicações como o derrame pericárdico, que apesar de apresentar repercussões importantes ainda tem sido pouco estudado. **Descrição do caso:** Relato de uma adolescente com anorexia nervosa e derrame pericárdico, em acompanhamento por uma equipe multidisciplinar durante a internação e a não-vel ambulatorial no Hospital Universitário do Rio de Janeiro. Na internação a Adolescente apresentou humor deprimido, amenorréia e relato de 8 tentativas de suicídio. O exame físico revelou, hipocorada, desidratada, acianótica, anictérica, com pele seca e lanugem. Abdômen escavado, flácido, indolor à palpação, pressão arterial de 90x60mmHg e constipação. Paciente com IMC abaixo do percentil 3. No ecocardiograma foi diagnosticado derrame pericárdico. Durante a internação a terapia nutricional inicial foi dieta hipercalórica e hiperproteica por via oral, com aumento gradativo e progressivo da densidade calórica, que após um mês de internação resultou em um ganho ponderal de 5kg, com diminuição da área de derrame. A terapia nutricional não-vel ambulatorial, continuou por mais 4 meses, resultando em um ganho de 10,5 kg e foi evidenciado regressão total do derrame. **Comentários:** O derrame pericárdico na anorexia tem sido associado a alguns fatores de risco, tais como IMC < 13,5 kg/m², perda de peso > 25% e IGF-1 < 100 ng/ml. O foco do seu tratamento tem sido voltado à realimentação e ganho de peso que resulta em sua redução completa ou parcial.