



CONGRESSO BRASILEIRO DE ADOLESCÊNCIA

Florianópolis | SC

1 a 4 de novembro | 2012

Trabalhos Científicos

Título: Sofrimento Psíquico Entre Adolescentes Obesos

Autores: JOANA HELENA DINIZ (UNIVERSIDADE ESTÁCIO DE SÁ); WALKIRYA HARA (UNIVERSIDADE ESTÁCIO DE SÁ); NAIARA REZENDE (UNIVERSIDADE ESTÁCIO DE SÁ); ÉRIKA MARASSI (UNIVERSIDADE ESTÁCIO DE SÁ); RAFAEL MANA (UNIVERSIDADE ESTÁCIO DE SÁ); DIANE ÁVILA (UNIVERSIDADE ESTÁCIO DE SÁ); DANIELA MADEIRA (UNIVERSIDADE ESTÁCIO DE SÁ); THIAGO CANDIDO (UNIVERSIDADE ESTÁCIO DE SÁ); PAULA SEADY (UNIVERSIDADE ESTÁCIO DE SÁ); MARIA CRISTINA KUSCHNIR (UNIVERSIDADE ESTÁCIO DE SÁ)

Resumo: Objetivo: Analisar o perfil de 48 adolescentes avaliando o sobrepeso/obesidade, peso ao nascer, condição social, atividade física, hábitos alimentares e sofrimento psíquico. Métodos: Avaliados 48 adolescentes do ambulatório de adolescentes, de março a abril de 2012. Foram aplicados três questionários, previamente validados, voltados pra atividade física, hábitos alimentares e sofrimento psíquico (GHQ-12). Além de um instrumento elaborado pelo grupo, visando caracterizar a população. Resultados: Predomínio do sexo feminino, média de idade 14,6 anos, 16,66% com baixo peso ao nascer, IMC com predomínio nos z score +2 e +3 em ambos os sexos. Alto índice de consumo diário de doces e bebidas com açúcar, bem como de verduras, legumes e frutas; quase a totalidade dos adolescentes consome arroz com feijão pelo menos cinco vezes na semana. Um número muito baixo de adolescentes refere a prática de atividades físicas e dentre as mais citadas o futebol e a caminhada. Em relação ao histórico familiar, foi observado o predomínio de obesidade, diabetes, hipertensão arterial e doenças cardiovasculares. O transtorno mental comum está presente em 50% dos adolescentes, porcentagem significativa nesta faixa etária. Conclusão: A obesidade constitui-se numa doença, bem como num potencial agente causador de sofrimento psíquico, este aspecto não pode ser negligenciado no atendimento ao adolescente com excesso de peso.