



CONGRESSO BRASILEIRO DE ADOLESCÊNCIA

Florianópolis | SC

1 a 4 de novembro | 2012

Trabalhos Científicos

Título: Multiplicadores De Saúde: Experiência Dos Estudantes Da Escola Sesc De Ensino Médio

Autores: CRISTIANE MURAD (NESA/UERJ); ALEXANDRE FREDERICO DE MARCA (SERBEM/CNC); JUDAS TADEU DOS SANTOS (U. GAMA FILHO); ANNE CAROLINE RODRIGUES (UFRJ); REGINA BARBOSA (ESEM)

Resumo: A Escola SESC de Ensino Médio (ESEM) é uma escola-residência , inaugurada em 2008, localizada no Rio de Janeiro, onde moram 500 adolescentes oriundos dos diversos estados brasileiros, com uma proposta de ensino inovador. O Programa de Saúde Escolar desenvolvido para dar assistência a estes adolescentes, também conta com ações de promoção de saúde e dentre elas: o grupo “Multiplicadores de Saúde” OBJETIVO: Descrever a experiência de formação do grupo “Multiplicadores de Saúde” METODOLOGIA: O grupo foi criado com o intuito de envolver estes adolescentes com questões relacionadas à saúde, transformando-os em agentes promotores de saúde, objetivando-se a difusão destas informações para a comunidade escolar. Teve início em maio deste ano, com encontros semanais, até a presente data. Trata-se de um grupo de 11 alunos, coordenados por uma médica de adolescentes, onde são discutidas questões relacionadas à saúde do adolescente como: puberdade, alimentação, atividade física, sexualidade, contracepção, DSTs, AIDS, gravidez na adolescência, drogas, violência, entre outros. Para tal, são utilizados filmes, textos literários, textos técnicos do Ministério da Saúde, vídeos e música. RESULTADOS: Foram gerados materiais educativos como: cartazes, textos, repassados para os demais estudantes da escola; bem como algumas intervenções, como uma pirâmide alimentar colocada no refeitório, questionado os hábitos alimentares dos alunos. Em novembro será apresentado à comunidade interna e externa uma dinâmica de conscientização da saúde. CONCLUSÃO: Percebemos que a escola é um espaço fundamental para a promoção de saúde e que o envolvimento dos próprios adolescentes com o autocuidado é uma excelente forma de multiplicar informações sobre saúde.