



CONGRESSO BRASILEIRO DE ADOLESCÊNCIA

Florianópolis | SC

1 a 4 de novembro | 2012

Trabalhos Científicos

Título: Caixa Da Verdade: Educação E Promoção Da Saúde Do Adolescente

Autores: DANIELA ALINE KAUFMANN SEADY (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA MARIA); HEDIONEIA MARIA FOLETTI PIVETTA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA MARIA)

Resumo: Introdução: A saúde do adolescente representa fase importante em que muitas modificações de ordem física e emocional vão se estabelecendo. A Educação em Saúde (ES) consiste em estratégia relevante atribuída aos profissionais de saúde, em especial as Equipes de Saúde da Família (ESF). No que tange a saúde do adolescente, no âmbito da ESF, é importante considerar as redes de relações e convivência que estes possuem, onde se destaca a Escola. Descrição do caso: a ação em saúde foi desenvolvida junto a Escola Municipal na área de abrangência de uma ESF do interior do estado do Rio Grande do Sul. Teve por objetivo sensibilizar os adolescentes quanto a importância da higiene das mãos considerando a gama de microorganismos patogênicos que por ela podem ser transmitidos. Para tanto foi utilizada a caixa da verdade, que consiste em estrutura de madeira com luz negra no interior. As mãos foram higienizadas com um composto de álcool gel e tinta fluorescente insível, que ao serem colocadas no interior na caixa da verdade possibilitou visualizar áreas não higienizadas adequadamente, como o dorso das mãos, unhas e polegar. Após a visualização, contextualizou-se sobre a importância da higienização correta das mãos para a saúde. Comentários: A Caixa da Verdade representou recurso consistente de promoção e educação em saúde do adolescente, pois acredita-se que no momento em que o conhecimento assume significado cotidiano à pessoa, esta incorpora o aprendido na sua prática e no seu cuidado.