



CONGRESSO BRASILEIRO DE ADOLESCÊNCIA

Florianópolis | SC

1 a 4 de novembro | 2012

Trabalhos Científicos

Título: Estudo Do Perfil Epidemiológico Da Síndrome Metabólica Entre Adolescentes Da Demanda Do Hospital Universitário De Brasília – Distrito Federal

Autores: LUCIANA SAEMI NAKANISHI (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA); TIAGO ARTUR LYRA LEITE (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA); WANDER ALYSSON SANTOS DE CARVALHO (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA); LUIZ CAETANO DA SILVA (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA); ANILDO DE SOUSA CARVALHO (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA); MARILÍCIA ROCHA DE ALMEIDA PICANASSO (UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA)

Resumo: Objetivos: Este estudo visa traçar o perfil epidemiológico da síndrome metabólica (SM) entre os adolescentes da demanda do ambulatório da Saúde do Adolescente, utilizando os critérios do NCEP-ATP III adaptado por Cook et al. para pacientes pediátricos. Metodologia: Estudo observacional, transversal, realizado com adolescentes da demanda do ambulatório da Saúde do Adolescente, de idade entre 10 e 18 anos incompletos. Nas consultas, foram mensurados circunferência abdominal (CA), pressão arterial, peso e estatura, e calculado o IMC do (a) paciente. Também, foram solicitados os exames de glicemia de jejum, insulinemia de jejum, triglicerídeos e colesterol total/frações. Posteriormente os dados obtidos foram tabulados para análise estatística. Como critérios excludentes, foram considerados: uso de medicações ou doenças associadas que interferiram no diagnóstico da SM. Resultados: Do universo de 45 adolescentes, 84,45% encontravam-se na faixa etária entre 12 e 16 anos, e 48,9% eram do sexo masculino. A altura média foi 162,518 cm e o peso médio, 56,261 kg. A análise do IMC/idade/sexo classificou 22,91% dos pacientes acima do z-escore +1 (OMS). A CA média foi 76,048 cm, com 16,67 % dos adolescentes exibindo CA aumentada. Somente 23 adolescentes realizaram exames laboratoriais, sendo adotados como referência para o cálculo da prevalência da SM. Dentre eles, 26,3% foram diagnosticados com SM de acordo com os critérios do NCEP/ATP III. Conclusões: O estudo mostra resultados concordantes com outros estudos, de notável importância devido às patologias associadas à SM. Assim sendo, visa-se a aplicação dos critérios da NCEP/ATP III para melhorar prevenção, diagnóstico e tratamento da SM.