



CONGRESSO BRASILEIRO DE ADOLESCÊNCIA

Florianópolis | SC
1 a 4 de novembro | 2012

Trabalhos Científicos

Título: A Inclusão Do Exame De Tsh No Pré-natal De Baixo Risco Da Adolescente

Autores: REGINA CÉLIA DA SILVA MACHADO MELO (SMS RESENDE - CAAR); ROSANA VALÉRIATENÓRIO SPALLA (SMS RESENDE CAAR)

Resumo: A inclusão do exame de TSH no Pré-Natal de Baixo Risco da Adolescente Autores: Melo, Regina Célia da Silva Machado; Spalla, Rosana Valéria Tenório De acordo com orientação do Ministério da Saúde, o Pré-Natal de Baixo Risco pode ser, também, uma atribuição do enfermeiro. Para respaldar os profissionais, que desenvolvem esta atividade, foi lançado o Manual Técnico do MS com um conjunto de ações e procedimentos indispensáveis a assistência de qualidade. Faz parte dos procedimentos, a solicitação dos exames laboratoriais que vão permitir o rastreamento de algumas doenças e o/ou agravos. Analisando rotinas e protocolos de algumas secretarias de saúde, além do referido Manual, não consta o exame do Hormônio Estimulante da Tireóide (TSH). Entretanto, na literatura consultada é ressaltado que as alterações tireoidianas são comuns às mulheres em idade fértil e às gestantes, destacando que na gestação o hipotireoidismo apresenta variação de 0,3% a 25% de frequência, dependendo do país. O exame de TSH passou a fazer parte da rotina do Pré-natal de Baixo Risco em um município do Rio de Janeiro a partir de 2011. No programa de referência para adolescentes, deste município, foram pesquisados 143 prontuários, no período de janeiro de 2011 a agosto de 2012. Em 69 prontuários, havia a solicitação do TSH, onde 16 gestantes tiveram resultados com alteração. O objetivo deste trabalho é demonstrar a importância da solicitação do TSH na rotina de exames laboratoriais do Pré-Natal de Baixo Risco da Adolescente. Os registros encontrados na literatura e o resultado deste estudo, com percentual de 23% de alterações, reforçam a importância de inclusão do exame de TSH no Pré-natal de Baixo Risco da adolescente para o rastreamento e tratamento precoce das alterações.