



# CONGRESSO BRASILEIRO DE ADOLESCÊNCIA

Florianópolis | SC

1 a 4 de novembro | 2012

## Trabalhos Científicos

**Título:** Avaliação Do Conhecimento E Hábitos De Fotoproteção Em Adolescentes Na Cidade De Porto Alegre/rs

**Autores:** RAÍSSA QUEIROZ REZENDE (UFCSPA); BÁRBARA HARTUNG LOVATO (UFCSPA); CAMILA VIEIRA BELLETTINI (UFCSPA); RAQUEL BONFÁ (UFCSPA); MAGDA WEBER BLESSMANN (UFCSPA)

**Resumo:** Objetivos: Avaliar o perfil dos conhecimentos e hábitos de fotoproteção entre adolescentes. Metodologia: Estudo analítico transversal. Foram aplicados questionários padronizados entre adolescentes de 11 a 14 anos de idade acompanhados de seus cuidadores que aceitaram participar da pesquisa e assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa. Resultados: Foram entrevistadas 92 adolescentes, com média de idade de  $12,25 \pm 1,15$ ; 53,3% eram do sexo masculino e o fototipo predominante foi o III (40,2%). A maioria já havia ouvido falar sobre os riscos da exposição solar (70,4%), sobretudo pela mídia (32,6%). A maioria (97,8%) considera o uso de protetor solar importante, entretanto 51,1% declararam esse ser necessário apenas no verão. Quanto aos hábitos, 88% não utilizam filtro solar diariamente, sendo o esquecimento e a falta de hábito as principais justificativas. Entre os entrevistados, 53,3% afirmaram que se bronzeiam no verão e 61% relataram que já sofreram queimaduras solares. Conclusões: A população adolescente está informada quanto ao risco de exposição solar e medidas de fotoproteção, entretanto essas medidas ainda não estão incorporadas em seus hábitos diários. A discrepância observada entre conhecimentos e hábitos pode ser explicada pela qualidade da informação disponível à população, que via de regra não aborda a importância do uso diário de filtro solar e de outras medidas de fotoproteção. Destaca-se, assim, a importância da transmissão de conhecimentos corretos, claros e adequados acerca do tema, em que pese o papel dos profissionais de saúde.