



CONGRESSO BRASILEIRO DE ADOLESCÊNCIA

Florianópolis | SC

1 a 4 de novembro | 2012

Trabalhos Científicos

Título: A Baixa Estatura E Seu Impacto No Desenvolvimento Psicossocial.

Autores: NATHALIÊ CRISTI GALVAN (UNOESC); RENATA SCHWENDLER FIORINI (UNOESC);
DAIANA FORESTI (UNOESC); AMANDA DOS SANTOS (UNOESC); ANDERSON
ZESCHAU (UNOESC)

Resumo: Introdução Culturalmente estatura está relacionada à boa nutrição, bem-estar e status social. Atualmente sabe-se que muitos múltiplos fatores influenciam na estatura final de um indivíduo. Crianças e adolescentes com baixa estatura vêm sofrendo bullying podendo causar danos psicológicos e sociais com impacto na vida do indivíduo. Descrição do caso Feminino, 11 anos, acompanhada da mãe, preocupada com altura desejando acompanhamento. Ao exame físico: apresentava-se em bom estado geral, lúcida, corada, hidratada; Ausculta cardíaca e pulmonar sem particularidades; Abdome sem alterações; Estágios de Turner M2/3 e P3; 1,40 m de altura e 32 quilos. Conduta inicial: exames de laboratório e radiografia de mão e punhos para avaliação de idade óssea. Ao retorno exames evidenciaram idade óssea de 13 anos e aumento de LH e FSH, mostrando que a paciente já havia iniciado o período de puberdade. Em conversa com a adolescentes e familiares foram repassadas orientações que hormônio de crescimento não traria benefícios e não havia indicação de seu uso. A paciente demonstrou labilidade emocional e choro durante a consulta. Notou-se que o fato da baixa estatura na idade adulta gerou conflitos pessoais para a paciente, sendo encaminhada para atendimento psicológico e orientações foram dadas aos pais para ajuda no âmbito psicossocial. Comentários A forma como notícias impactantes são dadas podem ter influência no desenvolvimento psicológico. O apoio familiar é fundamental e os profissionais da saúde devem agir multidisciplinarmente agindo na promoção e prevenção de saúde procurando diminuir riscos de delinquência, tentativas de suicídio e uso de drogas ilícitas.