



CONGRESSO BRASILEIRO DE ADOLESCÊNCIA

Florianópolis | SC
1 a 4 de novembro | 2012

Trabalhos Científicos

Título: Avaliação Clínico-nutricional De Pacientes Admitidos Em Um Serviço Especializado Em Transtorno Alimentar

Autores: CRISTIANE FREITAS CUNHA (UFMG); MARIANA LANA (PUC MINAS); HENRIQUE TORRES (UFMG)

Resumo: Objetivo Avaliar os aspectos clínico-nutricionais de pacientes admitidos a um serviço universitário de referência para o atendimento de transtornos alimentares. Métodos O estudo observacional de corte transversal avaliou todos os pacientes (n=36) que chegaram ao acolhimento do Núcleo de Investigação de Anorexia e Bulimia do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Minas Gerais, no período entre março e agosto de 2010. Todos aceitaram participar do estudo e foram submetidos à avaliação clínico-nutricional. Resultados A maioria da amostra era constituída por adolescentes (52,8%), do sexo feminino (94,4%). A maior parte (47,4%) encontrava-se eutrófica e com o percentual de gordura adequado (40%). A maioria apresentava algum grau de depleção em relação tanto ao percentual de perda de peso atual com relação ao ideal (58,2%) e ao usual (61%), quanto a circunferência do braço (55,5%) e circunferência muscular do braço (47,2%). Conclusão O atual trabalho ressalta a importância de realizar a avaliação clínico-nutricional e discutir o uso de diferentes métodos de avaliação em pacientes com o perfil semelhante ao estudado. Atenta também para a necessidade de estudos adicionais, com o intuito de validar estes diversos métodos de avaliação para pacientes portadores de transtornos alimentares.