



CONGRESSO BRASILEIRO DE ADOLESCÊNCIA

Florianópolis | SC

1 a 4 de novembro | 2012

Trabalhos Científicos

Título: Diferença Em Medidas De Adiposidade Entre Adolescentes Estudantes De Escolas Públicas E Particulares Da Região Metropolitana Do Rio De Janeiro: Um Estudo Longitudinal

Autores: NAIARA FERRAZ MOREIRA (INSTITUTO DE NUTRIÇÃO JOSUÉ DE CASTRO – UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO); ALESSANDRA SILVA DIAS DE OLIVEIRA (INSTITUTO DE NUTRIÇÃO JOSUÉ DE CASTRO – UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO); GLORIA VALERIA DA VEIGA (INSTITUTO DE NUTRIÇÃO JOSUÉ DE CASTRO – UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO)

Resumo: Objetivo: Descrever as diferenças nas medidas de adiposidade de adolescentes, em período de 12 meses. Método: Comparou-se as variações no perímetro da cintura (PC) e no percentual de gordura corporal (%GC), obtido pela bioimpedância elétrica, de 627 adolescentes que cursavam o 6o ano do ensino fundamental (EF) e de 754 do 1o ano do ensino médio (EM) na linha de base, participantes das duas ondas de seguimento (2010 e 2011) do “Estudo Longitudinal de Avaliação Nutricional de Adolescentes (ELANA)” realizado em duas escolas públicas (EPU) e quatro particulares (EPR). Para comparação das diferenças das médias entre as medidas de adiposidade por sexo e tipos de escola utilizou-se o teste t de Student pareado. Resultados: Na coorte do EF, em ambos os tipos de escolas, verifica-se perda significativa de %GC nos meninos e manutenção nas meninas. Observa-se que meninos das EPU perdem mais GC do que os das EPR, enquanto que as meninas das EPR ganham mais PC ($p < 0,05$) do que as meninas das EPU. Na coorte do EM, em ambos os tipos de escolas, meninos aumentam mais o PC do que meninas (+0,87cm nas EPR e 0,55 nas EPU). Meninas das EPR tiveram aumento de 0,71% de %GC e nas meninas das EPU houve e redução de 0,23%. Conclusão: Adolescentes das EPR, particularmente meninos, podem estar em maior risco de desenvolverem obesidade do que das EPU diante do maior aumento nos indicadores de adiposidade investigados.