



# CONGRESSO BRASILEIRO DE ADOLESCÊNCIA

Florianópolis | SC

1 a 4 de novembro | 2012

## Trabalhos Científicos

**Título:** Avaliação Do Conhecimento Nutricional De Adolescentes De Uma Escola Privada No Município De Juiz De Fora-mg

**Autores:** CIBELLE MATIAS NEVES (UFJF); JULIANA OLIVEIRA (UFJF); MAÍRA DE ASSIS MACÁRIO (UFJF); LETICIA FERREIRA PENNA (UFJF); FRANCIANE TOLEDO NOGUEIRA (UFJF); MICHELE PEREIRA NETTO (UFJF); RENATA MARIA SOUZA OLIVEIRA (UFJF); ANA PAULA CARLOS CÂNDIDO (UFJF)

**Resumo:** Objetivo: Avaliar o conhecimento sobre nutrição de adolescentes de uma escola privada do município de Juiz de Fora (MG) e correlacionar com seu estado nutricional. Metodologia: Foram avaliados adolescentes (N=92) com idade entre 10 e 11 anos de uma escola privada, por meio de um questionário de conhecimentos nutricionais, bem como foram levantados dados antropométricos de peso e altura (N=60). O percentual de adolescentes do sexo feminino avaliados foi de 51,1%. Resultados: A questão com maior índice de acertos (97,82%) relacionava-se aos alimentos que devem ser evitados. A questão com pior resultado (29,34%) tratava sobre o número de refeições que o indivíduo deve fazer por dia. Com relação à avaliação antropométrica, 55% dos adolescentes eram eutróficos e 45% foram classificados com excesso de peso, dos quais 26,7% apresentaram sobrepeso e 18,3% obesidade. A média de acertos geral foi de 11,7, constando avaliação de 15 questões. O grupo dos eutróficos apresentou média de 11,82 e nos obesos a média foi de 12,27 acertos. Conclusão: Não houve diferenças significativas entre as médias de acertos dos grupos. Assim, intervenções voltadas à educação nutricional devem ser realizadas em alunos de qualquer estado nutricional para que seja ampliado o conhecimento dos mesmos permitindo que estes realizem, na prática, escolhas alimentares mais saudáveis.