



CONGRESSO BRASILEIRO DE ADOLESCÊNCIA

Florianópolis | SC

1 a 4 de novembro | 2012

Trabalhos Científicos

Título: Caracterização Antropométrica, Socioeconômica E Comportamental De Adolescentes Do Município De Juiz De Fora-mg

Autores: CIBELLE MATIAS NEVES (UFJF); JULIANA OLIVEIRA (UFJF); MAÍRA MACÁRIO DE ASSIS (UFJF); RENATA MARIA SOUZA OLIVEIRA (UFJF); ANA PAULA CARLOS CÂNDIDO (UFJF); JULIANA FARIA DE NOVAES (UFV); ISABEL CRISTINA GONÇALVES LEITE (UFJF)

Resumo: Objetivo: Descrever população estudada de acordo com estado nutricional, característica socioeconômica e comportamental. Metodologia: Avaliou-se 302 adolescentes com idade entre 16 e 17 anos, sendo 48% do sexo masculino, em escolas públicas e privadas da cidade de Juiz de Fora, MG. Estes passaram por avaliação antropométrica, para classificação do estado nutricional, responderam a questionário socioeconômico e sobre estilo de vida. Resultados: Dentre os avaliados, 150(49,67%) eram eutróficos e 152(50,3%) apresentaram excesso de peso (22,8% sobrepeso e 27,5% obesidade). Com relação ao peso, altura e circunferência da cintura, obteve-se diferença significativa entre gêneros. A avaliação da composição corporal demonstrou que 97,4% dos adolescentes com excesso de peso e 52% dos eutróficos apresentaram elevado percentual de gordura corporal. A renda familiar média dos adolescentes participantes do estudo foi de R\$2811,10 + 2419,80 e a per capita R\$746,12 + 638,75. A maior parte dos pais dos adolescentes avaliados (35,16%), possuíam o ensino médio completo. Quanto as variáveis comportamentais, 98% dos entrevistados relataram não fazer uso de tabaco e 43% consomem bebida alcoólica. Na prática de atividade física, 64,9% foram classificados como sedentário/atividade leve, sendo a média por semana de 460+295,98 minutos. A ingestão de álcool ($p = 0.001$) e o sedentarismo ($p = 0.019$) foi superior entre os meninos. Conclusão: Verifica-se que a amostra tem alto percentual de gordura corporal, mesmo entre os eutróficos, o que associado ao consumo de álcool e ao sedentarismo, pode acarretar doenças futuras.