



CONGRESSO BRASILEIRO DE ADOLESCÊNCIA

Florianópolis | SC

1 a 4 de novembro | 2012

Trabalhos Científicos

Título: Níveis Séricos De Vitamina D E O Estado Nutricional De Adolescentes.

Autores: JULIANA OLIVEIRA (UFJF); MAÍRA MACARIO DE ASSIS (UFJF); CIBELLE MATIAS NEVES (UFJF); RENATA MARIA SOUZA OLIVEIRA (UFJF); ANA PAULA CARLOS CÂNDIDO (UFJF); JULIANA FARIA DE NOVAES (UFV); ISABEL CRISTINA GONÇALVES LEITE (UFJF)

Resumo: Objetivo: Avaliar os níveis séricos de vitamina D de acordo com o estado nutricional de adolescentes. Metodologia: estudo transversal realizado na região central da cidade de Juiz de Fora, onde foram avaliados 160 adolescentes com idade média de 16 anos. Os mesmos foram submetidos a uma triagem (avaliação de peso e estatura) para classificação do estado nutricional, responderam a questionários de frequência alimentar e fizeram registro alimentar de 3 dias. Realizou-se exame bioquímico, coletado e alisado pelo Hospital Universitário/UFJF. Resultados: Dentre os avaliados 48,1% de adolescentes eutróficos e 51,9% com excesso de peso. Os níveis séricos medios de vitamina D encontrados foram de 24,0 nmol/L. Não houve associação significativa entre a ingestão de vitamina D e os níveis séricos da mesma. A insuficiência da vitamina foi observada em 70,6% dos adolescentes (72,2% dos eutróficos e 68,8% no grupo com excesso de peso). Além disso, os níveis séricos de 25(OH) D, tiveram correlação inversa significativa com IMC, % de gordura corporal, colesterol e LDL. Conclusão: Níveis séricos de vitamina D parecem estar associados com adiposidade em adolescentes.