



CONGRESSO BRASILEIRO DE ADOLESCÊNCIA

Florianópolis | SC

1 a 4 de novembro | 2012

Trabalhos Científicos

Título: Hipertensão Arterial E Fatores De Risco: Conhecimento Prévio De Adolescentes Do Município De Araguari.

Autores: DANIELA HENRIQUES SOARES LOPES DEBS (FACULDADE DE MEDICINA FUPAC ARAGUARI); ANA CAROLINA LARA FERRÃO (FACULDADE DE MEDICINA FUPAC ARAGUARI); JÉSSICA BORGES CARRIJO (FACULDADE DE MEDICINA FUPAC ARAGUARI); LIAN PADOVEZ CUALHETA (FACULDADE DE MEDICINA FUPAC ARAGUARI); MARIANA SILVA LOBO (FACULDADE DE MEDICINA FUPAC ARAGUARI); OSMAR JOSÉ DA SILVA JUNIOR (FACULDADE DE MEDICINA FUPAC ARAGUARI); SAMUEL RIBEIRO DIAS (FACULDADE DE MEDICINA FUPAC ARAGUARI); TACIANE TORRE LOURENÇO (FACULDADE DE MEDICINA FUPAC ARAGUARI); VINICIUS DUARTE AMORIM (FACULDADE DE MEDICINA FUPAC ARAGUARI)

Resumo: Objetivo: Com base no manual do Ministério da Saúde, Plano de Ações Estratégicas para o Enfrentamento das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), e ainda pela alta prevalência da hipertensão arterial em nosso país, os autores optaram por investigar o conhecimento prévio de adolescentes sobre hipertensão, fatores de risco e prevenção. Metodologia: Estudo transversal, realizado no primeiro semestre de 2012 entre adolescentes de quinto a nono ano do ensino fundamental da rede municipal. O instrumento de coleta foi um questionário previamente discutido e auto aplicado. Resultados: Foram incluídos no estudo 1424 adolescentes com idade média de 11,8 anos($\pm 1,9$), que compareceram a aula no dia da aplicação do questionário. Quanto questionados sobre conhecimento sobre as DCNT's, 59,2% referiu ter tal conhecimento. Quanto ao conhecimento sobre hipertensão arterial, 44,4% reconheceu "pressão alta" com uma DCNT. Quando apresentados a uma lista composta por obesidade, sedentarismo e dieta rica em sal como possíveis fatores de risco para hipertensão, apenas a dieta rica em Sal (68,3%) foi considerada. Quando interrogados sobre relação de sódio e hipertensão, 64,1% não reconheceu tal relação. Conclusão: A maioria dos adolescentes afirmou ter conhecimento sobre as DCNT's, entretanto apenas 44,4% reconheceu hipertensão como parte deste grupo. A maioria dos adolescentes da rede municipal de ensino reconhece o sal como fator de risco para hipertensão, entretanto desconhece a presença de sódio no sal de cozinha reafirmando a necessidade e urgência de realização de programas educativos, voltados para o público adolescente, visando Prevenção e Promoção de Saúde e ainda abordando rotulagem de alimentos.