



# CONGRESSO BRASILEIRO DE ADOLESCÊNCIA

Florianópolis | SC

1 a 4 de novembro | 2012

## Trabalhos Científicos

**Título:** Cuidados De Enfermagem Pós-operatórios Prestados à Criança E Adolescente: Um Enfoque Na Minimização Do Estresse.

**Autores:** RAFAEL DE CARVALHO ARAÚJO (UNIFOA); WALMIR MACHADO SOARES (UNIFOA); ANA LÚCIA TORRES DEVEZAS SOUZA (UNIFOA)

**Resumo:** Este artigo tem como objeto de estudo a produção bibliográfica de enfermagem sobre os cuidados de enfermagem na minimização do estresse infanto-juvenil nas unidades cirúrgicas no período pós-operatório. A criança e o adolescente estão em constante crescimento e desenvolvimento, podendo serem expostos a diversos fatores que podem dificultar esse processo. Uma internação, seja por motivo de cirurgia ou doença, poderá causar estresse no paciente, seja ele adulto ou criança. É importante para o enfermeiro saber reconhecer os indicativos do estresse. Observar a interação com a equipe, com outras crianças e/ou adolescentes. O estresse enfrentado por crianças e adolescentes hospitalizados, pode acarretar problemas emocionais e até mesmo fisiológicos à longo prazo, e de imediato ocorrem alguns sintomas de fácil identificação, tais como irritabilidade e isolamento dos outros. A metodologia utilizada é pesquisa bibliográfica de caráter qualitativo-descritivo das produções periódicas sobre os cuidados de enfermagem na minimização do estresse infanto-juvenil na fase pós-operatória. Consideramos aqui a importância dos cuidados de enfermagem realizados por este profissional junto à criança e adolescente, pois neste momento encontram-se fragilizados e fora de ambiente do convívio familiar. Desta forma a equipe de enfermagem pode tornar esta experiência menos traumatizante.