



CONGRESSO BRASILEIRO DE ADOLESCÊNCIA

Florianópolis | SC

1 a 4 de novembro | 2012

Trabalhos Científicos

Título: Análise Do Comportamento Alimentar De Adolescentes, Segundo Estado Nutricional

Autores: JULIANA OLIVEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA); MAÍRA MACARIO DE ASSIS (UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA); CIBELLE MATIAS NEVES (UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA); RENATA MARIA SOUZA OLIVEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA); ANA PAULA CARLOS CÂNDIDO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA); JULIANA FARIA DE NOVAES (UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA); ISABEL CRISTINA GONÇALVES LEITE (UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA)

Resumo: Objetivo: Avaliar o comportamento alimentar de adolescentes de acordo com o seu estado nutricional. Metodologia: Trata-se de um estudo transversal realizado nas escolas de ensino médio da região central da cidade de Juiz de Fora, com 302 adolescentes de 15 a 17 anos de idade. Medidas de peso e estatura foram coletadas para cálculo do IMC; utilizando-se, para classificação, os pontos de cortes propostos pela WHO (2007). A análise dietética se deu a partir formulário específico sobre hábitos e preferências alimentares. Resultados: Dentre os avaliados, 150 (49,7%) foram classificados como eutróficos e 152 (50,3%) apresentaram excesso de peso (22,8% sobrepeso e 27,5% obesidade). Analisando-se o comportamento alimentar, obteve-se que 70% dos adolescentes relataram realizar 3 a 4 refeições/dia. Entre as refeições a mais omitida foi o desjejum (36,5%) seguida do jantar. Em relação a horário fixo para realização das refeições, observou-se que, apenas 31,1% possuíam esse hábito. A maioria dos adolescentes relataram não possuir o hábito de consumir alimentos diet/light (79,1%) ou integral (66,6%). Verificou-se, no entanto que 30,9% e 43,5% dos adolescentes que consumiam diet/light e integrais respectivamente, possuíam excesso de peso. Entre os produtos diet/light mais consumidos estão refrigerante, suco e biscoito; já os integrais preferidos foram pães, biscoito e arroz. Conclusão: É possível concluir que a preferência por alimentos diet/light e integral é maior no grupo com excesso de peso, provavelmente, devido a falta de conhecimento sobre a composição destes alimentos.