



CONGRESSO BRASILEIRO DE ADOLESCÊNCIA

Florianópolis | SC

1 a 4 de novembro | 2012

Trabalhos Científicos

Título: Anemia Em Adolescentes: Incidência, Descritores Epidemiológicos E Associações.

Autores: DANIELA HENRIQUES SOARES LOPES DEBS (FACULDADE DE MEDICINA FUPAC ARAGUARI); SAMUEL RIBEIRO DIAS (FACULDADE DE MEDICINA FUPAC ARAGUARI); FABIANA LEMOS DE CAMPOS (FACULDADE DE MEDICINA FUPAC ARAGUARI); FELLIPE OLIVEIRA CUNHA POMAR (FACULDADE DE MEDICINA FUPAC ARAGUARI); OSMAR JOSÉ DA SILVA JÚNIOR (FACULDADE DE MEDICINA FUPAC ARAGUARI); TACIANE TORRE LOURENÇO (FACULDADE DE MEDICINA FUPAC ARAGUARI)

Resumo: Objetivo: Avaliar a incidência de anemia em adolescentes do município de Araguari, analisar descritores epidemiológicos associados e níveis de hematócrito (Hto) e hemoglobina (Hb) segundo sexo, escola e estadiamento puberal. Metodologia: Estudo transversal envolvendo adolescentes de escolas da rede pública e privada, realizado no ano de 2011, quando foram realizados exames laboratoriais e auto avaliação do estadiamento puberal de Tanner. Resultados: Foram incluídos 355 adolescentes com idade média 12,7 ($\pm 1,4$), sendo 57,9% do sexo feminino. Distribuição segundo estadiamento puberal foi de 3,95% de impúberes, 92% no período puberal e 6,54% no pós-puberal. A média de Hb no sexo feminino no grupo sem menarca foi 13,8 e 13,4 no grupo pós-menarca ($p > 0,05$). A média de Hb no sexo masculino foi 13,9 no grupo sem ejacularca e 15,1 no grupo com ejacularca ($p < 0,001$). A média de Hto e Hb não variou entre escolas públicas e privadas. A incidência de anemia foi de 2,5% (8), sendo que 50% estudava na mesma escola situada em área de risco social; 12,5% se tratava de anemia não ferropriva. Conclusão: A incidência de anemia encontrada está abaixo da descrita na literatura. Os níveis de hemoglobina mostraram-se influenciados pela maturação sexual apenas no sexo masculino. A deficiência de ferro é o distúrbio nutricional mais comum no mundo e maior causa de anemia em fases de rápido crescimento. O presente estudo, alerta para necessidade de estar atento às outras causas de anemia nessa faixa etária, visando assistência integral e de qualidade ao adolescente.