



CONGRESSO BRASILEIRO DE ADOLESCÊNCIA

Florianópolis | SC

1 a 4 de novembro | 2012

Trabalhos Científicos

Título: Comparação Entre Idade Cronológica E Estágio Maturacional Como Parâmetro Para Imc Em Adolescentes Do Gênero Masculino

Autores: DANIEL PORTELLA (UNIVERSIDADE MUNICIPAL DE SÃO CAETANO DO SUL / FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA); GIOVANA CHEKIN (SANTA CASA DE SÃO PAULO / DEPARTAMENTO DE PEDIATRIA); MIGUEL DE ARRUDA (UNICAMP / FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA)

Resumo: INTRODUÇÃO: O Índice de Massa Corporal (IMC) é considerado um bom indicador de saúde populacional. O IMC é analisado através da idade cronológica (IC). Contudo, na adolescência a IC não é sincrônica com a maturação, a qual promove alterações profundas no indivíduo. OBJETIVO: Comparar a IC e estágio maturacional (EM) como parâmetro para IMC em adolescentes. MATERIAL E MÉTODO: A população foi composta por escolares do ensino fundamental de São Caetano do Sul (SP) (N=1568; 11,84anos \pm 2,41). Os indivíduos foram agrupados em intervalos anuais de acordo com a idade cronológica média (10, 12, 13 e 14 anos). Cada grupo de IC foi subagrupado de acordo com os EM. Os estágios maturacionais foram obtidos através de indicadores biológicos somáticos, como referencial o pico de velocidade de crescimento (PVC). Os EM foram classificados de acordo com o tempo, em anos, antes ou depois da ocorrência do PVC, adotando o PVC como marco zero (EM-4, EM-3, EM -2, EM-1 e EM0). A análise descritiva e teste "t" de Student para amostras independentes ($p < 0,05$) foram utilizados. RESULTADOS: Os valores médios de IMC dos grupos, de acordo com IC, e respectivos subgrupos, de acordo com EM, foram: para 10 anos (19,30Kg/m²) EM-4=18,47Kg/m² e EM-3=21,23Kg/m²*; para 11 anos (19,40Kg/m²) EM-4=17,63Kg/m²; EM-3=19,51Kg/m²*; EM-2=22,03Kg/m²*; para 12 anos (20,22Kg/m²) EM-3=19,18Kg/m²; EM-2=20,97Kg/m²*; EM-1=23,52Kg/m²*; para 13 anos (18,54Kg/m²) EM-3=19,32Kg/m²; EM-2=22,80Kg/m²*; para 14 anos (26,22Kg/m²) EM-2=19,06Kg/m²; EM-1=20,70Kg/m²; EM0=21,84Kg/m²* (* $p < 0,05$). CONCLUSÃO: A IC isolada não é o melhor parâmetro para IMC. Sugere-se a associação IC com EM para maior confiabilidade dos dados.