



CONGRESSO BRASILEIRO DE ADOLESCÊNCIA

Florianópolis | SC

1 a 4 de novembro | 2012

Trabalhos Científicos

Título: Avaliação Nutricional Dos Adolescentes Em Ambulatório Terciário

Autores: LEONARDO VASCONCELLOS SEVERO (GHC); LILIAN DAY HAGEL (GHC); PRISCILA COELHO AMARAL (GHC); MARIA DA GLÓRIA TELLES DA SILVA (GHC); ZINID DINIZ (GHC); WILLIAM PENAFIEL (GHC); CARLA KETZER (GHC); SANDRA EVERS (GHC)

Resumo: Objetivo: Classificar nutricionalmente de acordo com as curvas da Organização Mundial da Saúde os adolescentes atendidos em um ambulatório de atenção terciária. Métodos: Foram avaliados todos os pacientes atendidos no ambulatório de adolescentes do Hospital da Criança Conceição no período de abr/11 a fev/12. Foram avaliados pelo mesmo médico, sendo aferidos peso, estatura e índice de massa corpórea (IMC). Foi utilizado os parâmetros de escore Z usados pela Organização mundial da Saúde para classificação do peso e do IMC. Resultados: Foram avaliados 266 pacientes, sendo excluídos 3 pacientes por dificuldades para aferição da altura (2 por paralisia cerebral e outro com mielomeningocele). Destes, 55,5% eram meninas. A idade variou entre 8 e 15 anos. A média de escore Z para o IMC foi de +0,87 com mediana de +0,82, sendo o mais alto de +3,9 e o mais baixo de -3,6. Foi encontrado 6% de obesidade grave, 18% de obesidade, 16% de sobrepeso e 2% de baixo peso. Na avaliação da altura, a média do escore Z foi de +0,16 e a mediana de +0,08, sendo o mais alto +4,33 e o mais baixo -3,16. Foi encontrado 4% de baixa estatura. Conclusões: Embora a geração seja denominada 'geração saúde', o que se encontra é um crescente aumento da obesidade e sobrepeso, que, somados, chegam a 40% de todos os paciente acompanhados por este ambulatório. Deste modo, devemos intervir o mais precoce possível, promovendo hábitos de vida saudáveis para prevenir morbimortalidade futura.