



CONGRESSO BRASILEIRO DE ADOLESCÊNCIA

Florianópolis | SC

1 a 4 de novembro | 2012

Trabalhos Científicos

Título: Cuidando Da Saúde De Quem Cuidará Dos Nossos Adolescentes

Autores: BIANCA RODRIGUES DE GODOY LUNDBERG (FMABC); SHEILA ALVES ALEXANDRE (FMABC); SERGIO BALDASSIN (FMABC); LÍGIA DE FÁTIMA NÓBREGA REATO (FMABC)

Resumo: Introdução: Reconhecendo a importância da saúde dos estudantes e seu impacto na formação dos futuros médicos foi implantado programa em instituição universitária, cujo atendimento clínico é prestado por profissionais de serviço de Hebiatria. Objetivo: traçar um perfil da população de acadêmicos atendida através de estudo dos pronto-atendimentos e consultas efetuadas no “Check-up calouro”. Metodologia: Estudo transversal, descritivo, dos atendimentos realizados no período de fevereiro e junho de 2012, para análise das seguintes variáveis: idade, gênero, índice de massa corpórea (IMC), situação vacinal, prática esportiva, antecedentes familiares, hipóteses diagnósticas e conduta. Resultados: Nos 48 pronto-atendimentos, a idade média foi de 21,3 anos, com predominância do sexo feminino (70,8%). Os principais motivos de consulta eram relacionados aos aparelhos respiratório e digestório e a maior parte das condutas envolveu prescrição sintomática. Nas 58 consultas de matrícula, 82,75% eram do sexo feminino, 67,2% tinham até 20 anos de idade e 74,13% IMC entre 18,6 e 24,9 kg/m². Prática esportiva foi relatada por 78,27% e 60,34% apresentavam situação vacinal desconhecida ou atrasada. Nos antecedentes familiares, destacaram-se hipertensão (68,96%) e doença mental (56,75%). Rinite alérgica afetou 32,75%, 29,31% eram míopes e a mesma porcentagem já havia sofrido algum procedimento cirúrgico. Doenças dermatológicas constituíram maioria dentre as hipóteses diagnósticas e os encaminhamentos mais comuns foram para a Dermatologia, Oftalmologia e Psicologia. Conclusão: Conhecendo-se as necessidades dos alunos, podem-se definir estratégias de intervenção que possibilitem melhor qualidade de vida para aqueles que cuidarão da saúde dos adolescentes.