



CONGRESSO BRASILEIRO DE ADOLESCÊNCIA

Florianópolis | SC

1 a 4 de novembro | 2012

Trabalhos Científicos

Título: Projeto Adolescer: promovendo A Saúde Sexual E Reprodutiva Do Adolescente Escolar

Autores: ANA CRISTINA OLIVEIRA DA SILVA HOFFMANN (CENTRO UNIVERSITÁRIO ESTÁCIO DE SÁ); VERIDIANA TAVARES DA COSTA (CENTRO UNIVERSITÁRIO ESTÁCIO DE SÁ); DEYSE ILZA DE AQUINO (CENTRO UNIVERSITÁRIO ESTÁCIO DE SÁ)

Resumo: Este trabalho, trata-se do relato de uma prática assistencial de cunho educativo, caracterizada como atividade de extensão do Curso de Enfermagem FESSC, iniciada no segundo semestre de 2009 e que consiste na realização de atividades de educação para o auto-cuidado em saúde sexual e reprodutiva, com o objetivo de sensibilizar os adolescentes escolares do nível fundamental sobre a importância do autocuidado na prevenção da saúde sexual e reprodutiva. Neste sentido, os acadêmicos de enfermagem envolveram-se durante a prática assistencial curricular e extracurricular nas Unidades Básicas de Saúde do município de São José, no planejamento e execução das atividades educativas nas Escolas junto aos adolescentes com o acompanhamento e supervisão da professora responsável pela disciplina. Analisando os exemplos, discussões e questionamentos, dos adolescentes nos encontros, foi possível observar que temas relacionados à sexualidade são abordados de maneira errônea, com preconceitos e desinformação. Consideramos que estas atividades educativas possibilitaram aos adolescentes o resgate de suas próprias experiências e crenças, além da reflexão sobre sua autonomia na vivência de uma sexualidade saudável, respeitando a si próprio e ao outro. Para tanto, se faz necessário atuar de maneira interdisciplinar, sensibilizando os adolescentes para as causas e consequências do problema, num entendimento biopsicossocial.