



CONGRESSO BRASILEIRO DE ADOLESCÊNCIA

Florianópolis | SC

1 a 4 de novembro | 2012

Trabalhos Científicos

Título:

Autores: GEOVÂNIA MARIA SALES DE MENEZES (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO LAURO WANDERLEY/UFPB); MARIÂNGELA DE MEDEIROS (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO LAURO WANDERLEY/UFPB); LARISSA ELLEN DANTAS COSTA (GAMA FILHO)

Resumo: **Objetivo:** O objetivo deste estudo foi identificar a presença de episódios de compulsão alimentar periódica (CAP) em alunos universitários do curso de graduação em Nutrição de uma faculdade privada da cidade de João Pessoa- PB. **Metodologia:** O estudo caracterizou-se como descritivo, transversal de cunho quantitativo, com uma amostra de 85 estudantes, sendo aprovado pelo comitê de Ética da própria faculdade. Para avaliação da presença de CAP foi aplicado um questionário Escala Compulsão Alimentar Periódica (ECAP), sendo considerados com CAP moderado na presente pesquisa, os indivíduos com pontuação superior a 17, analisado a partir do programa de informática SPSS para Windows, versão 15.0, e analisados por meio de estatística descritiva e inferencial. **Resultados:** Os resultados evidenciaram que a maioria dos estudantes era do sexo feminino (92,9%), com idade média de 21,9 anos (DP=4,3) A presença de CAP foi representada por 12,9% dos participantes sendo todos do sexo feminino. Estes apresentaram média de idade de 23,3 anos (DP=3,04), estando abaixo da faixa de 19 anos, apenas uma participante. Em relação ao período cursado, 36,4% se encontravam matriculados no primeiro período. A maioria destas participantes estava com estado nutricional adequado (63,6%) , ao passo que 36,4% apresentavam sobrepeso. **Conclusões :** De acordo com a metodologia aplicada e dos resultados obtidos, pode-se evidenciar que a população universitária se caracteriza como um grupo de grande importância para o estudo sobre os fatores determinantes dos distúrbios do comportamento alimentar e para proposição de metas para minimizar os transtornos inerentes aos mesmos.