



Trabalhos Científicos

Título: Suplementação De Zinco E Avaliação Do Neurodesenvolvimento Em Recém-nascidos Pré-termo De Muito Baixo Peso

Autores: GABRIELA RIBEIRO FILIPOUSKI (UFRGS); CLÁUDIA FERRI (UFRGS); RUBIA NASCIMENTO FUENTEFRIA (UFRGS); MARIANA RANGEL RIBEIRO (UFRGS); MARIANA BONILHA (UFRGS); RITA DE CÁSSIA SILVEIRA (UFRGS/HCPA); RENATO SOIBELMANN PROCIANOY (UFRGS/HCPA)

Resumo: Introdução: O zinco é um oligoelemento essencial nas funções cerebrais, sua deficiência afeta o desenvolvimento cognitivo pois altera atenção, comportamento e desenvolvimento motor. Estudos com suplementação de zinco evidenciaram alteração no neurocomportamento fetal, melhor desenvolvimento motor em recém-nascidos pré-termo de muito baixo peso (RNPTMBP) e melhores funções neurofisiológicas em escolares. Objetivos: Avaliar o efeito da suplementação precoce de Zinco no neurodesenvolvimento de RNPTMBP. Métodos: Estudo prospectivo, incluindo RNPTMBP de Ambulatório de Seguimento de instituição terciária. Excluídos malformações complexas, síndromes genéticas, perda auditiva ou amaurose. Na avaliação do neurodesenvolvimento utilizou-se a Bayley Scales of Infant Development – III (BSID-III). Os grupos foram divididos de acordo com o emprego ou não de sulfato de zinco desde 36 semanas de IC até os 6 meses de IC. Foram empregados os testes t de Student, Mann-Whitney e Qui-quadrado. Os RNPTMBP foram pareados quanto a gênero, IG, PN e adequação do PN para IG abaixo do percentil 3. Aprovado pelo CEP da instituição. Resultados: Foram analisados 124 RNPTMBP. IG média de $30,59 \pm 2,29$ semanas e peso de nascimento de $1207 \pm 211,47$ g. 62 receberam suplementação de zinco. O BSDI-III cognitivo para RNPTMBP com suplementação de zinco foi 95 (intervalo interquartil 90-100) e sem suplementação 80 (intervalo interquartil 79-86) ($p < 0,0001$). Para linguagem, $94,87 \pm 13,59$ no grupo zinco e $89,4 \pm 9,43$ no grupo sem zinco ($p = 0,145$). No BSDI III motor o grupo com suplementação obteve 91 (intervalo interquartil 84,25-97) e sem suplementação 80 (intervalo interquartil 77-85) ($p < 0,0001$). Conclusões: A suplementação de zinco é efetiva na melhora do desenvolvimento neurológico em RNPTMB aos 6 meses IC, especialmente nas habilidades motoras e cognitivas. Para o desenvolvimento da linguagem existem fatores sócio-ambientais que influenciam no desempenho desta escala e não foram avaliados.